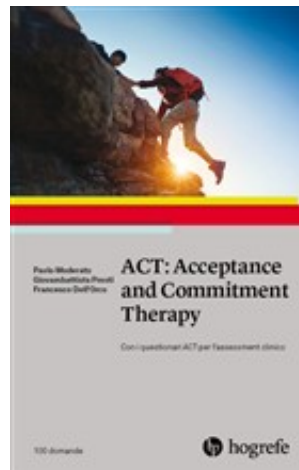


ACT: Acceptance and Commitment Therapy



Paolo Moderato

ACT: Acceptance and Commitment Therapy Scarica PDF

LACT è un intervento psicoterapeutico basato su evidenze sperimentali. Obiettivo è aiutare la persona a scegliere di mettere in atto comportamenti concreti in linea con i propri valori pur in presenza di eventi difficoltosi o interferenti. Il tema è qui affrontato in modo chiaro e fornendo indicazioni utili alla pratica clinica.



Leggere il libro online, Scarica PDF (ePub, fb2, mobi) Libro ACT: Acceptance and Commitment Therapy Paolo Moderato.